

報道機関 関係者の皆様へ 北海道科学大学「稲峰祭」にて 肩こり予防教室を開催します

北海道科学大学の学生プロジェクト「プロジェクト F」（理学療法学科学生主体）は、本学大学祭「稲峰祭」のイベントとして「肩こり予防教室」を開催いたします。

本教室では、肩こりでお悩みの方や関心をお持ちの方を対象に、肩こり予防のストレッチ指導を中心に行います。理学療法学科の学生が主体となり、地域の方々や大学祭来場者の皆さまと一緒に身体を動かしながら、健康づくりに役立つ実践的な活動を展開します。

大学祭のにぎやかな雰囲気の中で、気軽に健康づくりに参加できる本企画は、学生にとっては実践的な学びの場であるとともに、地域との交流を深める機会となります。

取材協力のほどよろしくお願いいたします。

<開催概要>

日 時： 2025 年 9 月 21 日（日） 13:00～14:30
会 場： 北海道科学大学 C 棟 2 階 C225
内 容： 肩こり予防のストレッチ指導など
対 象： 肩こりでお悩みの方、肩こりに興味がある方など
定 員： 先着 40 名（空き状況により当日参加可）
参加料： 無料
服 装： 動きやすい服装

<本件に関するお問い合わせ>

北海道科学大学 学生課
TEL : 011-688-2380
Mail : gakusei@hus.ac.jp



2025 年 8 月に実施した「プロジェクト F」による腰痛予防教室の様子