

平成22年度「聖徳大学 地域スポーツふれあい教室」開催

「ランニングの基礎2」 ～長距離走を楽しもう!!～

ー指導スタッフー

百瀬定雄（聖徳大学大学院教職研究科准教授）

バンクーバーオリンピックリージュ日本代表監督

高橋千恵美（聖徳大学 人文学部 人間栄養学科 在学中）

シドニーオリンピック陸上女子1万メートル日本代表

聖徳アスレチック 同好会

日 時	平成22年 9月18日 （土） 午後2時00分～（2時間）
会 場	聖徳大学附属小学校グラウンド [雨天時は体育館で実施] （松戸市秋山600、北総線「秋山駅」徒歩10分、駐車場有り）
対 象	一般市民ランナー（初心者）
募 集 人 数	50名（先着順）
参 加 費	1,000円（当日受付にて申し受けます）
申込み方法	<u>メール</u> あるいは <u>往復はがき</u> に 「聖徳大学 地域スポーツふれあい教室 参加希望」と明記し、 ① 氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤E-mail アドレス、 ⑥緊急連絡先（ご家族の方のお名前及び電話番号）をご記入の上、下記まで お申込み下さい。
申 込 み 先	住所：〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550 宛先：聖徳大学 体育研究室「聖徳大学 地域スポーツふれあい教室」係 Eメール：taiiku@seitoku.ac.jp 注）団体でお申し込みの場合も同様（団体責任者名を必ず記入）
問い合わせ	聖徳大学 体育研究室 電話：047-365-1111（大代） Eメール：taiiku@seitoku.ac.jp
主 催	聖徳大学

高橋 千恵美 プロフィール



高橋 千恵美



Profile プロフィール

陸上競技・長距離選手(チームミズノアスレティック)

生年月日 1976 年 2 月 16 日

出身地 宮城県

出身校 聖和学園高等学校(宮城県仙台市)

日本を代表する長距離選手。トラック、駅伝、クロスカントリーで活躍し、2000年のシドニー五輪には女子1万メートルに出場(15位)。2003年に一度競技から離れるが、2005年11月、山梨県で行われた河口湖マラソン女子の部で初めてフルマラソンを走り、いきなり優勝を果たした(2時間48分36秒)。その後、ベルリンマラソンなど国内外のレースに参戦。2009年4月からは聖徳大学人文学部で管理栄養士を目指す。

【 経歴 】

1976 年(昭和 51 年)2 月 16 日 宮城県若柳町生まれ―若柳中―聖和学園高校

1994 年 4 月～2003 年 6 月 日本ケミコン(田尻町・宮城工場)所属

2003 年 10 月～2008 年 12 月 聖和学園高等学校勤務

2009 年 4 月～ 聖徳大学人文学部人間栄養学科に在学中

【 著書 】



『走るの大好き！ 走り続けた五輪への道』

(2004 年／プレスアート刊)

幼年期からシドニーオリンピック出場までの自叙伝。