



東邦大学医療センター大森病院

リソースナース会主催公開講座

# こころの健康 SOS



## 講義内容

- ①睡眠の大切さを知りましょう
- ②ストレスを抱えこみ過ぎていないかチェックしてみましょう
- ③病気との付き合い方や薬の大切さを知りましょう  
(統合失調症・うつ病・認知症)
- ④当院入院施設(6号館)を紹介します

日時:平成23年3月12日(土) 14:00~16:00

受付 13:30~

場所:大森病院 5号館地下1階 臨床講堂

講師:三谷 梨絵子(精神科認定看護師 行動制限最小化看護)

対象:こころの健康に関心のある方。どなたでもご参加いただけます

定員:120名

当日定員になり次第、入場をお断りさせていただきます

参加費:無料

事前申し込み:不要。お気軽にお越しください

お問い合わせ:東邦大学医療センター大森病院 看護管理室

住所:東京都大田区大森西 6-11-1

TEL:03(5763)6502