



FLAGFOOTBALL フラッグフットボール 教室



2011年度より大学公開講座の新たな取り組みとして、近隣地区の小学生を対象とした『大経大キッズカレッジ』をスタートしました。今回は、『フラッグフットボール教室』を開催いたします。

フラッグフットボールは、2011年度から全国の小中学校の体育の授業で実施されている新しい球技で、男女の区別、運動能力、体格に関係無く、チームみんなで協力して、ボールを進めていく球技です。

個人の役割が明確で、「話し合う力、助け合う力、認め合う力」が養われる競技です。参加者すべての児童が成功体験を得ることができます。スポーツする楽しさだけでなく、友達とのコミュニケーション、協力と思いやりなどが学べる競技です。

本教室は、「日本フラッグフットボール協会」の協力を受けて開催いたしますので、安心してご参加ください。参加後のお子様の成長をととも実感いただけると確信しています。

本教室がお子様同士のつながり、家族とのつながり、本学とのつながりなど、さまざまな「つながり」が広がっていく一つのきっかけとなることを願っています。



講師

大阪経済大学 体育会 アメリカンフットボール部 **BOMBERS** (ボンバーズ)

◆1968年(昭和43年)創部。関西学生アメリカンフットボール連盟所属
豊中市などの小学校でフラッグフットボールの出前授業を多数実施、経験豊富です。

募集概要 ※雨天中止

- 場所** ▶ 大阪経済大学 摂津キャンパスグラウンド
- 参加費** ▶ 500円(スポーツ保険実費) **定員** ▶ 50名(先着順)
- 申込締切** ▶ 3月3日(土) **対象** ▶ 小学生
- 持ち物** ▶ 飲み物、タオル、防寒具、肌着などの着替え
※当日は運動に適した服装、運動靴でお越しください。(スパイク使用不可)
- 申込方法** ▶ 申込フォーム・メール・はがき・FAXのいずれかで、下記の必要事項を明記の上、お申込みください。申込締切後に参加費納付書を発送いたします。
(頂きました個人情報については、本学教室運営の目的のみに使用します)
◆◆◆ 申込必要事項 ◆◆◆
参加者: 氏名・フリガナ・学年・性別
代表者: 氏名・フリガナ・郵便番号・住所・年齢・性別・電話番号・緊急連絡先

お問い合わせ先



大阪経済大学 エクステンションセンター

〒533-8533 大阪市東淀川区大隅2-2-8

TEL: 06-6328-2431 (代) FAX: 06-6370-7847 mail: extension@osaka-ue.ac.jp

HP: <http://www2.osaka-ue.ac.jp/extension/>

申込フォーム: http://www.osaka-ue.ac.jp/extension/form/kids_11_flagfoot.html



◎ 地下鉄今里筋線「井高野」駅下車、徒歩5分

◎ 大阪市バス井高野車庫前行き「井高野南口」下車すぐ

(本学に駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。)



人工芝のグラウンドで

フラッグ"フットボ-ル"を楽しもう

フラッグフットボール教室では、本学のアメリカンフットボール部員がコーチとなり指導します。



どんなスポーツ？

フラッグフットボールは、小中学校の体育の授業にも登場した新しい球技です。アメリカンフットボールを基に考案された球技ですが、タックルなど相手との接触行為は一切禁止ですので、安心して楽しめるスポーツです。ボールを持って得点を競う“鬼ごっこ”をイメージしていただければ分かりやすいと思います。

【特長1】 1チーム、3人～10人など少人数で構成。

【特長2】 全員参加型スポーツ（みんなで協力して成功する「集団的達成」の喜びが得られます）

【特長3】 技術は簡単で誰でも参加でき、子供なりの知性を最大限発揮できるスポーツです。

【特長4】 アメリカから来たスポーツ。元気に声を掛け合って喜び合い励まし合うスポーツです。



ハドルとフレイク ハイタッチとドンマイ



基礎的な運動

- ・ジグザグランニング
- ・ラダーステップランニング
- ・アイーンごっこ
- ・パススロー、パスキャッチ



実践的な運動

- ・しっぽとりゲーム
- ・宝はこびゲーム
- ・作戦会議



チーム対抗戦



保護者様へのお願い

※実施内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
※プログラムは、当日、受付でお渡しいたします。

- ◆ 本学会場までの通学に関しては、原則的に大人の方のご同伴をお願いします。
- ◆ 本学に駐車場はありませんので、お車でのご来校はお控えいただき、公共の交通機関をご利用ください。自転車の駐輪スペースはございます。
- ◆ 当日、参加されるお子様の体調を確認してください。体調がすぐれない時は参加をお止めください。
- ◆ 寒い時期の実施となりますので、防寒具は必ずご持参ください。また、定期的に水分補給の時間を設けますので、飲み物は必ずご持参ください。
- ◆ 本教室中は講師の指示に従ってください。事故等が起きた場合の補償は加入いただきます保険の範囲となりますので、ご了承ください。
- ◆ 本教室に関して緊急のご連絡をする場合がありますので、ご連絡が確実にとれる連絡先をお忘れなくご記入ください。
- ◆ 本教室中に記録として写真撮影、収録を行いません。パンフレットなどの広報用に使用することがありますので、ご了承ください。
- ◆ その他、お申込みいただきました方にお送りします「受講に関する注意事項」を必ずお読みください。
- ◆ 本件に関しまして、ご質問等がありましたら、エクステンションセンターまでお問い合わせください。