

プログラム

※講演・演奏者のプロフィールは裏面をご参照ください。



Mindful eatingのススメ

お話：饗場 直美
(神奈川工科大学栄養生命科学科教授)

心の状態を良くしていくことにより、ごく自然に健康的な食生活を回復・維持していこうとするのがMindful eatingの基本的な考え方です。多くの方にとってプラスとなるその考え方を解説します。



ゴッホと日本

お話：林 綾野氏
(キュレーター)

アートに関しては、日本人の感性と深いつながりのあるゴッホ(1853-1890)を取り上げます。「ゴッホと日本」とのタイトルで、キュレーターの林綾野さんにお話をさせていただきます。



インプロヴィゼーション

演奏：Hakuhei Kim氏
(ジャズピアニスト)

音楽については、気鋭のジャズピアニストであるHakuhei Kimさんをお願いしています。お二人のお話から誘発されて即興演奏をしていただくことになっています。

お食事

「日本人の感性を生かした
南欧料理」

料理に関しては、今回のテーマにちなみ、「日本人の感性を生かした南欧料理」をご提供します。本学の栄養生命科学科の学生の作品から審査により選ばれたレシピにもとづきます。

第2回 「食とアートの コラボレーション」 ご案内



食とアートのコラボレーション・ Mindful Eatingのススメ ーゴッホと日本： 美術と音楽と食ー

神奈川工科大学に2010年度に新設された栄養生命科学科は、管理栄養士育成プログラムが工科系の大学に設置されたという点で、大変ユニークな学科です。また、本学では次世代音楽音響システム研究プロジェクトを進めています。そこで、両者の連携により、食と心に関する新しい研究テーマであるMindful eatingを取り上げ、この分野の研究について、一般の方々にも理解を深めていただくために、お話と食事の会を開催します。

開催日／2012年12月22日(土) 午前11時～午後2時30分

会場／神奈川工科大学カフェテリア(情報学部棟12階)

●応募資格／18歳以上の方 ●募集人数／30名(募集人数を超えた場合は抽選とさせていただきます。) ●参加費／一人1,200円(当日会場で申し受けます。ワイン等の飲物については別途とさせていただきます。) ●お申込み締切日／2012年12月7日(金)午後5時(申し込み方法は裏面でご確認ください。)

【主催】神奈川工科大学 次世代音楽音響システム研究プロジェクト 【後援】厚木市 厚木市教育委員会