

Weekly Menu

7月22日(月)

7月23日(火)

7月24日(水)

7月25日(木)

7月26日(金)

LUNCH

| | | | | | | | | | | |
|------------|---------------------------|------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|---------------------------|------------------|---------------------------|------------------|
| Lunch A | 九州産 華味鳥の手づくりささみカツ | ¥460 761 kcal | チキンソテー ベーコンエッグ添え | ¥460 1,024 kcal | メガハンバーグ スエヒロ特製デミソース | ¥460 1,286 kcal | ポークカツレツ ミラノ風 | ¥460 876 kcal | 若鶏衣揚 五目あん <五柳鶏腿> | ¥460 812 kcal |
| | 蛋白 45.8g 脂質 18.9g 塩分 1.6g | | 蛋白 45.0g 脂質 44.0g 塩分 2.2g | | 蛋白 44.8g 脂質 54.6g 塩分 5.9g | | 蛋白 26.0g 脂質 37.9g 塩分 2.4g | | 蛋白 30.2g 脂質 21.2g 塩分 3.2g | |
| Lunch B | 牛肉オysterソース炒め <醤油牛肉> | ¥370 681 kcal | キャベツメンチカツ | ¥370 734 kcal | 白身魚フライと カニクリームコロッケ | ¥370 843 kcal | 若鶏の コーンマヨネーズ焼 | ¥370 912 kcal | 鯖の竜田揚 おろしポン酢 | ¥370 745 kcal |
| | 蛋白 32.8g 脂質 15.5g 塩分 3.2g | | 蛋白 19.0g 脂質 21.8g 塩分 2.2g | | 蛋白 20.8g 脂質 28.6g 塩分 3.0g | | 蛋白 38.4g 脂質 38.9g 塩分 2.6g | | 蛋白 27.3g 脂質 22.8g 塩分 4.6g | |
| Bowls ! | | | 五目炒飯 | ¥390 672 kcal | 牛肉あんかけ飯 <牛肉会飯> | ¥390 659 kcal | | | ビビンバ焼肉丼 | ¥390 663 kcal |
| | | | 蛋白 21.0g 脂質 18.2g 塩分 3.2g | | 蛋白 22.8g 脂質 14.2g 塩分 1.9g | | | | 蛋白 29.3g 脂質 12.7g 塩分 2.1g | |
| A LA CARTE | ドライカレーピラフ タンドリーチキン添え | ¥390 589 kcal | | | | | ビーフストロガノフ ターメリックライス | ¥390 723 kcal | | |
| | 蛋白 18.6g 脂質 20.7g 塩分 1.2g | | | | | | 蛋白 19.4g 脂質 19.7g 塩分 3.1g | | | |
| CURRY | カレーライス | ¥310 621 kcal | カレーライス | ¥310 621 kcal | カレーライス | ¥310 621 kcal | カレーライス | ¥310 621 kcal | カレーライス | ¥310 621 kcal |
| | 蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g | | 蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g | | 蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g | | 蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g | | 蛋白 11.6g 脂質 11.4g 塩分 2.7g | |
| 中華彩菜 麵 | 味噌ラーメン | ¥280 409 kcal | 味噌ラーメン | ¥280 409 kcal | 味噌ラーメン | ¥280 409 kcal | 味噌ラーメン | ¥280 409 kcal | 味噌ラーメン | ¥280 409 kcal |
| | 蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g | | 蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g | | 蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g | | 蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g | | 蛋白 18.5g 脂質 4.9g 塩分 5.2g | |
| 中華彩菜 麵 | 醤油ラーメン | ¥280 421 kcal | 塩ラーメン | ¥280 406 kcal | 醤油ラーメン | ¥280 421 kcal | 塩ラーメン | ¥280 406 kcal | 醤油ラーメン | ¥280 421 kcal |
| | 蛋白 19.5g 脂質 5.5g 塩分 6.7g | | 蛋白 18.9g 脂質 5.2g 塩分 7.6g | | 蛋白 19.5g 脂質 5.5g 塩分 6.7g | | 蛋白 18.9g 脂質 5.2g 塩分 7.6g | | 蛋白 19.5g 脂質 5.5g 塩分 6.7g | |
| 和麵処 | かけうどん/そば | ¥210 281 kcal | かけうどん/そば | ¥210 281 kcal | かけうどん/そば | ¥210 281 kcal | かけうどん/そば | ¥210 281 kcal | かけうどん/そば | ¥210 281 kcal |
| | 蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g | | 蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g | | 蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g | | 蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g | | 蛋白 7.5g 脂質 1.2g 塩分 4.6g | |
| 復興支援メニュー | 石巻産とろろ昆布使用 五目冷しきしめん | ¥360 290 kcal | 石巻産とろろ昆布使用 五目冷しきしめん | ¥360 290 kcal | 石巻産とろろ昆布使用 五目冷しきしめん | ¥360 290 kcal | 石巻産とろろ昆布使用 五目冷しきしめん | ¥360 290 kcal | 石巻産とろろ昆布使用 五目冷しきしめん | ¥360 290 kcal |
| | 蛋白 11.6g 脂質 3.6g 塩分 0.7g | | 蛋白 11.6g 脂質 3.6g 塩分 0.7g | | 蛋白 11.6g 脂質 3.6g 塩分 0.7g | | 蛋白 11.6g 脂質 3.6g 塩分 0.7g | | 蛋白 11.6g 脂質 3.6g 塩分 0.7g | |
| 特麺類 1 | トマトつけ麺 | ¥340 734 kcal | トマトつけ麺 | ¥340 734 kcal | トマトつけ麺 | ¥340 734 kcal | トマトつけ麺 | ¥340 734 kcal | トマトつけ麺 | ¥340 734 kcal |
| | 蛋白 30.3g 脂質 9.8g 塩分 6.5g | | 蛋白 30.3g 脂質 9.8g 塩分 6.5g | | 蛋白 30.3g 脂質 9.8g 塩分 6.5g | | 蛋白 30.3g 脂質 9.8g 塩分 6.5g | | 蛋白 30.3g 脂質 9.8g 塩分 6.5g | |
| 特麺類 2 | | | | | | | | | | |

ライス ¥80 ライス大 ¥110 味噌汁 ¥30
おにぎり ¥90 いなり ¥60 サラダ ¥90 サラダ大 ¥150