



小学生対象

もっと体育が好きになる 聖徳子どもスポーツ教室

～とび箱・マット運動・長なわとび～

やる気はあるけれど、少し運動が苦手という人はいませんか？
運動もやる気の持ち方で、初めは上手くいかないことも、必ず上手になっていきます。そんなやる気のある皆さん、先生といっしょに体を動かして運動にチャレンジしてみましょ！
今回の内容は、「長なわとび」や「マット運動」「とび箱運動」を中心に、走ったり、転がったり、とび越したりします。2日間という短い期間ですが、いろんな運動のコツをつかみましょ。

<講師の紹介>



ももせ さだお
百瀬 定雄（聖徳大学大学院准教授）

長野県公立小学校・中学校勤務を経て、2002年4月より本学に着任。
日本体育学会等の会員。日本オリンピック委員会強化スタッフ/2006年トリノオリンピック・2010年バンクーバーオリンピック リュージュ日本代表監督

日 時：8月6日（火）～7日（水）2日間
10：00～12：00 ※9：30より開場
受 講 料：500円（2日間分）※初日の受付にてお支払いください
会 場：聖徳大学実技室7041（5号館入口にて受付）
松戸市岩瀬550聖徳大学キャンパス内（松戸駅東口徒歩5分）

申込み・問合せ

聖徳大学生涯学習課 ☎047-365-3601