

平成25年度

# 聖徳大学 **食** に関する講演会

## 11月9日 **土**

14:00~15:30

### 「食べやすさ」って何?

— 高齢社会における食のあり方を考える —

講師：神山 かおる 先生

(独立行政法人 農業・食品産業技術総合研究機構 食品総合研究所 食品機能研究領域 上席研究員(中課題推進責任者))

共 催：社団法人 日本フードスペシャリスト協会

## 11月10日 **日**

14:00~15:30

### 特定保健指導における効果的な指導方法とは?

— 行動変容するためには —

講師：饗場 直美 先生

(神奈川工科大学 応用バイオ科学部 栄養生命科学科 教授)

後 援：社団法人 全国栄養士養成施設協会

**会場**：聖徳大学1号館

(JR常磐線・新京成線「松戸駅」下車、東口徒歩5分)

**定員**：200名(申込不要・入退場自由)

**参加費**：無料

**主催**：聖徳大学人間栄養学部

**後援**：松戸市教育委員会、市川市教育委員会  
柏市教育委員会、取手市教育委員会



お問い合わせ▶▶▶ 聖徳大学知財戦略課  
〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬 550

# 047-365-1111(大代)

# 講師紹介

1日目

## 「食べやすさ」って何？

— 高齢社会における食のあり方を考える —

日時: 11月9日(土) 14:00~15:30

場所: 香順メディアホール(1号館3階)

講師: 神山 かおる 先生

(独立行政法人 農業・食品産業技術総合研究機構 食品総合研究所  
食品機能研究領域 上席研究員(中課題推進責任者))

共催: 社団法人 日本フードスペシャリスト協会

近年、日本では高齢化にともない、食物をよく噛めない咀嚼困難、食物のみ込めない嚥下困難などの摂食弱者が増えています。

しかし、摂食弱者が必要とする食品は、従来の食品の流通・加工のしくみでは、提供できないという問題があります。

そこで重要になるのが「テクスチャー」です。舌触りや噛み応えなどのいわゆる「食感」を食品テクスチャーと呼びますが、テクスチャーは「美味しさ」だけではなく、摂食弱者向けの食品の「食べやすさ」を決定する大切な要素です。

本講演では、テクスチャーが美味しさ、食べやすさに及ぼす影響を理解し、「食べやすさ」をキーワードとして、高齢社会における食のあり方を考えます。



こやま かおる 先生

【略歴】 1985年お茶の水女子大学理学部化学科卒  
1985年農林水産省食品総合研究所研究員、主任研究官、独法への改組を経て、研究室長、ユニット長、2011年から現職。専門は食品物理学。  
ヒトの咀嚼計測・解析、硬さや粘りなどの食品テクスチャーの機器測定、食品レオロジー、食品の食べやすさの評価、ヒトの摂食行動の解析などを研究している。

2日目

## 特定保健指導における効果的な指導方法とは？

— 行動変容するためには —

日時: 11月10日(日) 14:00~15:30

場所: 1219教室(1号館2階)

講師: 饗場 直美 先生

(神奈川工科大学 応用バイオ科学部 栄養生命科学科 教授)

後援: 社団法人 全国栄養士養成施設協会

近年は、飽食の時代と言われるように、エネルギー摂取過剰や運動不足から生じる肥満や生活習慣病の増加が、大きな社会問題となっています。

そこで厚生労働省は、平成20年度より内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に着目し、その要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行っています。

しかし、食行動の変容は、簡単に達成されるものではありません。その効果的な指導方法を個人の生活背景も考慮して考える必要があります。

本講演では、メタボリックシンドローム(メタボ)の予防・改善において、食行動を変容するためにはどのような指導、支援が必要なのかをご紹介します。さらに、意識・認識として何が重要か、参加者全員で考え、「できることから始めよう!」といえる共通意識を持つ機会となることを目指します。



あいば なおみ 先生

【略歴】 神奈川工科大学 応用バイオ科学部・栄養生命科学科教授。  
ノートルダム清心女子大学、徳島大学大学院・医学研究科・博士課程を修了後、国立公衆衛生院、MIT(ポストドクター)、(独)国立健康・栄養研究所食育プロジェクトリーダー、栄養教育プログラムリーダーを経て現職。専門分野は栄養教育、食育、食行動科学。  
NHK「きょうの健康」(2012)他 テレビ出演多数。



聖徳大学

SEITOKU

<http://www.seitoku.jp/univ>

問い合わせ先

聖徳大学 知財戦略課

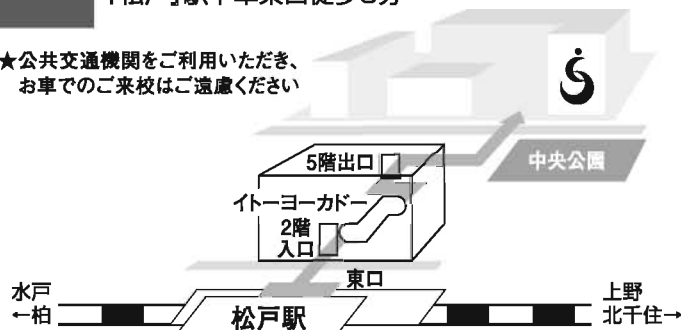
〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550

047-365-1111(大代)

アクセス

JR常磐線・JR乗り入れ地下鉄千代田線・新京成線  
「松戸」駅下車東口徒歩5分

★公共交通機関をご利用いただき、  
お車での来校はご遠慮ください



イトヨーカドー内エスカレーターを利用できます。  
閉店時は正面の通路階段をご利用ください。