

行ってみよう! 始めよう!

100円朝食



LIFE!



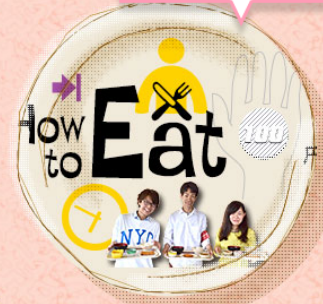
立命館大学100円朝食の生みの親!!
父母教育後援会 田中 千佳江さんインタビュー

100円朝食 STORY

立命館大学の新しい朝の名物「100円朝食」。みなさんはもう食べましたか?今回、学生広報スタッフが、話題の「100円朝食」の利用方法やメニュー、価格の秘密について調査・取材しました。利用者の声や発案者の100円朝食に込めた想いも紹介します!朝ごはんをしっかりと食べて生活リズムを整えましょう!



もう利用した??
100円朝食を知らないあなたに紹介します!
How to eat 100円朝食!



利用者VOICE
BKC編・衣笠キャンパス編



朝ごはん食べてる?
在学生の朝食摂取データ



管理栄養士に聞く!
朝ごはんの効果

グランプリ決定戦レポート&結果発表

100円朝食 レシピコンテスト

~おうちでつくろう100円朝食~



「100円朝食」を通じて朝食の効果を実感したBKCオリター団のみなさんが、その大切さを伝えることを目的に、BKCの新入生を対象に「100円朝食レシピコンテスト」を企画!食に対する関心を高め、自炊を行うきっかけにしてほしいと考えています。新入生が考えた、安くて簡単、栄養バランスにも配慮したレシピを紹介するとともに、コンテストの予選から6月29日(日)に行われるグランプリ決定戦の様様をお届けします。みなさんも「My100円朝食」をつくってみませんか?

編集後記



BKCオリター団インタビュー/コンテスト概要