早朝坐禅会
Komajo

いたづらに
過す月日は多けれど
道をもとむる
時ぞすくなき

―道元禅師和歌集『傘松道詠』より―

あなたはこの一年間、どのように時を過ごしましたか？
歳月は流れゆく河のように過ぎ去り、人の心も気づかぬうちに移り変わるものです。
じっと我が身を振り返れば、ただ漫然と過ごしてしまう時間が、どれほど多いことでしょう。あるいは真剣に自分を見つめ、志を求める時間が、どれほど少ないことでしょう。
そこで道元禅師は投げかけるのです。人生はどれだけ長いかではなく、どのように生きるべきかが問題なのだと。
一瞬の時間に永遠の価値を込めるために、さあ一緒に坐禅を組んで、自分の求めるべき何かを見つけませんか？

駒沢学園では、恒例行事として、早朝坐禅会（曹洞宗では摂心会と呼んでいます）を開催いたします。本年も以下の要領で実施しますので、是非ご参加ください。

坐禅が初めての方でも、お気軽にご参加ください。坐り方をご指導いたします。

日　時	平成26年12月1日（月）～8日（月） 但し7日（日）を除く 7:40～8:10（7:30より入場可）約30分 期間中何日でも可 ※時間の途中からの入場はできません。
会　場	駒沢学園女子中学・高校体育館
費　用	無料
服　装	坐禅は、坐りやすい、ゆったりした服装でご参加ください。
申込方法	事前申込みは、不要です。直接会場にお越しください。
駐車場	駐車場を利用することができます。

http://www.komajo.ac.jp/

学校法人 駒澤学園
IR・広報部
〒206-8511 東京都稲城市坂浜238番地
TEL 042(350)7212(直通)
FAX 042(331)1919