

資料① 立命館大学 100 円朝食とは

本学では、約半数の学生が一人暮らしをしており、朝食を摂らないことで生活リズムが乱れたり、不規則な食生活が原因で体調を崩してしまうケースが心配されています。本学の調査(2012 年度 健康診断問診票)によると、「朝食を摂りますか」という設問に対し、全回答者(28,340 名)のうち「いいえ」が 9.3%、「時々」が 31.5%と約 4 割の学生が毎朝朝食を摂っていないと回答しました。男子学生の場合、1 回生では 77%の学生が朝食を摂っていますが、2 回生以上になると 50%以下に低下しています。父母から寄せられるアンケートでも、子どもの健康面への不安の声や要望が多く寄せられています。

このような状況を鑑み、学生にきちんと朝食をとる習慣を身につけさせ、健康管理や生活習慣の見直しにつなげていく契機とするため、父母の声から「100 円朝食」がスタートしました。それまで 260 円だった朝定食を学生負担額は 100 円(残りの差額を父母教育後援会費で補てん)で提供しています。



<立命館大学父母教育後援会とは>

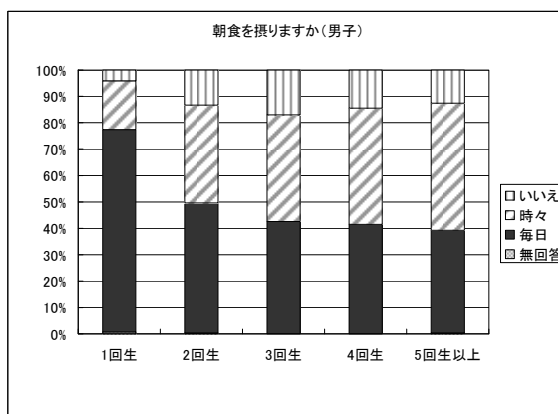
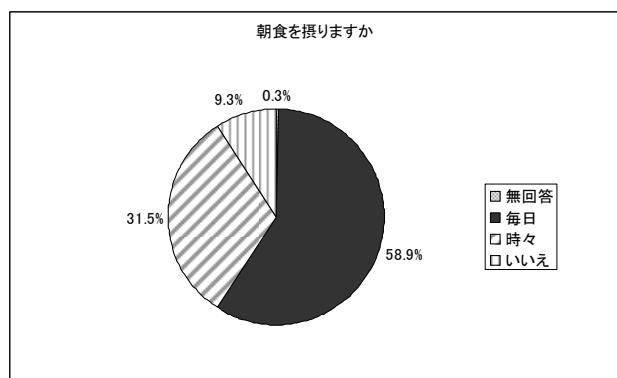
立命館大学に在籍する学部生の保護者が加盟する組織(会員数 3 万 3,000 人)。大学の教育方針に則り、学生の教育・学生生活・学園づくりを支援している。

<2012 年度学生定期健康診断問診表 結果>

回答者数 28,340 名

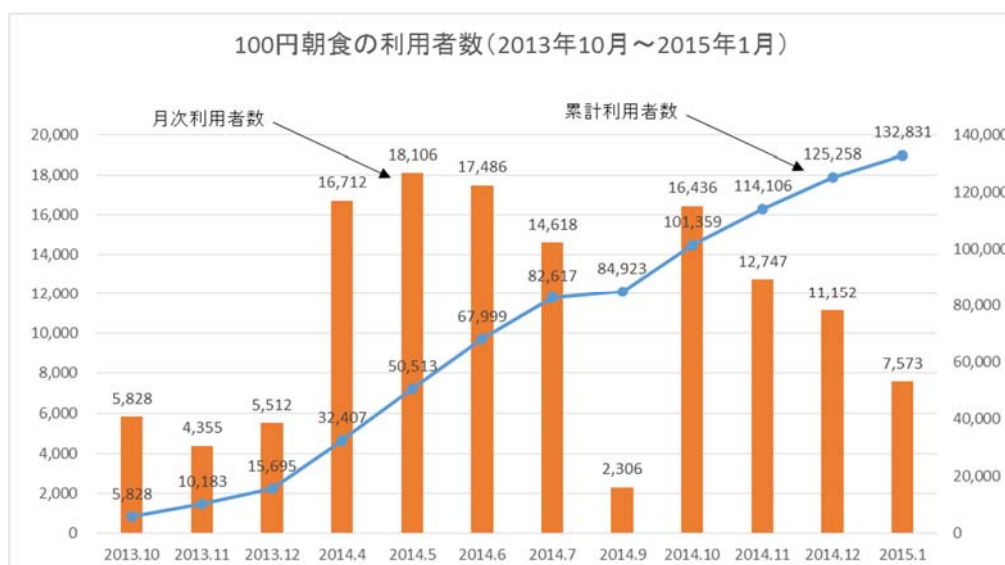
グラフ① 「朝食を摂りますか」

グラフ② 「朝食を摂りますか(男子回答)」



<100円朝食の効果>

■利用者の増加



●約1年間で利用者が延べ10万人を突破

●2014年度利用者数 11万7,136人 (衣笠・BKC 合計)

●学生・大学院生の数 3万5,228人 (2014年5月時点)

●一人当たりの

平均利用回数 3.3回

■利用者の多様化、健康への意識の高まり

下宿生だけでなく、自宅生も多数利用



翠 彩香さん/下宿生
(法学部1回生)

価格が安く、自分でつくるよりも多くの種類のおかずを食べることができるので利用しています。8時には学校に来るので、1日のスタートが切りやすくなりました。



小松 蓮太郎さん/下宿生
(政策科学部2回生)

朝起きるのが苦ではなくなりました。もっとメニューが増えると嬉しいです。



中森 美奈子さん/自宅生
(産業社会学部1回生)

セミナーハウスでのクラス合宿の翌朝にみんなで来ました。おかずの種類が豊富で嬉しいです。

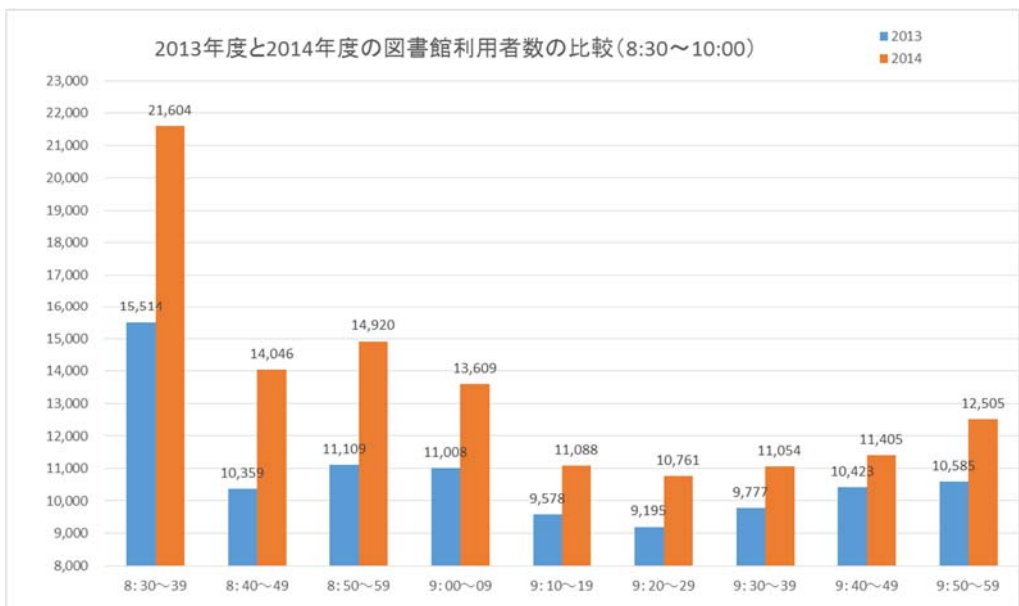


野々村 圭介さん/下宿生
(法学部1回生) 写真左

生活リズムを整えるために、毎日通っています。規則正しい生活ができるようになりました！

■図書館利用者増加

導入前後で、8時～9時台の図書館の利用者が倍増。



<100円朝食のひろがり>

■新入生支援団体(オリター団)による新入生100円朝食体験企画

上回生が、新入生に朝食の大切さを伝えることを目的に、100円朝食を体験する企画を実施。



■100円朝食レシピコンテスト

食・健康への意識を高めることを目的に、新入生を対象とした食材費100円で10分以内で作ることができる朝食メニューコンテストを実施(2014年7月)。70件の応募の中から書類審査を経て、12つのチームが試作し、父母、協賛企業を招いてグランプリを決定。



優勝は「ほうれん草カレー&オレンジヨーグルト

■企業とのコラボレーション

100円朝食の趣旨に賛同いただいた、100円朝食の趣旨に賛同いただき、一緒に学生たちに健康で豊かな朝食を摂る機会をつくろうと、タッグを組みました。産学連携による100円朝食は全国初の試みです。



<100円朝食 これまでの取り組みの経緯>

2013年10月 びわこ・くさつキャンパスにて2週間試験導入

2013年12月 衣笠キャンパス、びわこ・くさつキャンパスにて本格導入

2014年4月 びわこ・くさつキャンパスにおいてオリター団による新入生100円朝食体験企画を実施

2014年7月 びわこ・キャンパスにて、オリター団による100円朝食レシピコンテスト開催

2014年9月 立同戦において、100円お弁当企画実施

2014年12月 びわこ・くさつキャンパスにおいてカルビーとのコラボによるフルグラ100円朝食開始

2015年1月 びわこ・くさつキャンパスにおいてSUBWAYとのコラボによる100サブ朝食開始

2015年4月 大阪いばらきキャンパスにおいても100円朝食開始

3キャンパスでオリター団による新入生100円朝食体験企画を実施

びわこ・くさつキャンパスにおいて「旬菜100円朝食」開始

<他大学での導入状況>

慶応大学日吉キャンパス、早稲田大学、駒澤大学、青山学院大学、帝京大学、拓殖大学

明治大学中野キャンパス、専修大学、東洋大学、東京経済大学、東京工芸大学、

明星大学、筑波学院大学、東邦大学、白鷗大学、拓殖大学、いわき明星大学、

文教大学湘南校、昭和音大、聖学院大学、駿河台大学、神奈川大学、

東北学院大学、東京都市大学

同志社女子大学、関西大学、甲南女子大学、大阪芸術大学、大阪電気通信大学、兵庫大学、

高知大学、広島経済大学、徳島文理大学、福岡大学、九州産業大学、長崎大学

など