

第1回 メンタルヘルスセミナー

『新型コロナウイルス感染症パンデミック後の準備』

～ 心の健康を維持するために ～

講師

藍野大学短期大学部 第一看護学科 学科長・教授
メディカル・ヘルスイノベーション研究所メンタルヘルス領域 主任研究員

臨床心理士
公認心理師

足利 学

世界保健機関（WHO）が新型コロナウイルス感染症のパンデミック（世界的流行）を2020年3月11日に宣言しました。その後1年半以上にわたり、さまざまな行動制限や新しい日常の獲得を求められる中、私たちは大きなストレスを抱えながら生活を送っています。

本セミナーでは、地域住民の皆様を対象に、コロナストレスのメカニズムやアフターコロナの心の健康維持について、心理学の観点からお話します。

日時

2021年 **11月26日（金）** 20：00～21：00

形式

オンライン（Zoom）にて配信（定員 100名）

対象

地域住民のみなさま

参加費

無料

申込み

右記QRコードから、受け付けております。
後日に視聴用のURLを送信いたします。
または下記のメールアドレスまでお問い合わせください。

申込QR



【お問合せ先】

メール：mental-health@ns-t.aino.ac.jp

窓口：メディカル・ヘルスイノベーション研究所 事務局