

人間総合科学大学 公開講座のご案内

アメリカ・日本で活躍するセラピスト・臨床心理学者 西尾和美先生 “アメリカ臨床心理の最新事情”と“心の傷の癒し”

アメリカ・日本で精神療法家・臨床心理学者として、多方面にわたりご活躍されている西尾和美先生を講師としてお招きして実施する本学公開講座。本年度5回目となる今回は「アメリカ臨床心理の最新事情」と「心の傷の癒し」と題して、10月13日(火)に下記のとおり、東京サテライトで実施いたします。本学在学学生・卒業生はじめ一般の皆さま、多くの方々のご参加をお待ちしております。

※なお、この講座は単位認定されませんので、予めご承知おきください。

◆西尾和美先生プロフィール

東京学芸大学、サンフランシスコ州立大学で修士号、CSPP(カリフォルニア・スクール・オブ・プロフェッショナル・サイコロジー)パークレー校で博士号取得。ヒールズバーク地区学校サイコロジスト、サンタローザ研究所臨床心理学部長、ソノマ州立大学及びサンフランシスコ大学大学院講師を経て現在、カリフォルニア州で個人開業にてカウンセリングを行う。

アライアント国際大学(AIU)/臨床心理学大学院CSPP 修士日本プログラム
名誉教授 臨床心理学博士 カリフォルニア州認定臨床心理学者



◆ 日程

2009年10月13日(火) 10:00~16:00 (70分×4コマ)

◆ 会場

人間総合科学大学 東京サテライト

(所在地)〒101-0021 東京都千代田外神田 1-18-13 秋葉原ダイビル 12階

JR秋葉原駅 電気街口より徒歩1分

◆ 受講料

3,500円

◆ 必須テキスト

「アダルト・チルドレン癒しのワークブック」(学陽書房、1,890円)

「トラウマと愛着関係」(ヘルスワーク協会、525円)

「心の傷を癒すカウンセリング 366日」(講談社プラスアルファ文庫、987円)

※価格はいずれも税込み

* ※必須テキストは事前に書店またはインターネット販売等でご購入ください。なお、当日会場での購入を希望される方は「当日テキスト購入希望」とお申し出の上、**9月18日必着**でお申し込みください。受講当日、代金と引き換えにテキストをお渡しいたします。

◆ 講義内容

※内容は変更になる場合がございます

10:00 ~ 12:30	【Ⅰ】アメリカの臨床心理事情 (講義形式)	アメリカの臨床心理の現状と今後の日本における臨床心理学の行方について
13:30 ~ 16:00	【Ⅱ】自己を癒すカウンセリング (講義+ワークショップ形式)	ストレスの多い現代社会において、セルフケアはさらに重要となっている。イメージ療法やアファメーションのワークショップを通じてセルフケアの方法について学ぶ

◆ 申込方法

次の①～③のいずれかの方法で、「西尾和美先生公開講座受講希望」と明記の上、氏名、学籍番号、住所、電話番号、テキスト事前or当日購入を人間総合科学大学 学務課宛にご連絡ください。事前購入される場合は、書店およびネット書店等でご自身でお買い求めください。当日会場での購入を希望される場合は、9月18日までにお申し込みください。9月18日以降のお申し込みについてはご自身による購入でお願いします。

- | |
|--|
| ① 郵送:〒339-8539 さいたま市岩槻区馬込 1288 人間総合科学大学 学務課 |
| ② FAX:048-749-6110 ③ E-Mail:records@human.ac.jp |

なお、会場定員に達した時点で、受付終了となりますのでご注意ください。

申込締切日：10月6日(火)

申込受付後、折り返し本学より受講案内を発送いたします。受講料(¥3,500)は、当日会場にて納入していただきます。受講料と引き換えに受講許可証および領収書をお渡します。ご不明な点などがありましたら、学務課までお問い合わせください。

西尾和美先生からのメッセージコーナー

人間総合科学大学で学んでおられる学生の皆様、今年で5回目となります、10月13日(火)に人間総合科学大学東京サテライトで講義をいたします。

ご承知のようにアメリカは、サイコセラピー(精神療法)が発達しており、日本と比較して20～30年ぐらい進んでいるような気がいたします。アメリカでの臨床心理学や精神療法の発展は日進月歩で、2～3ヶ月注意を払っていないと、もう古いインフォメーションになっていると言った感じです。そのため、私も月に1回は、必ず講習を受けるなど努力をしています。又、常にもっと効果的な対処法は考えられないかと、クライアントの悩みや問題に接するとき毎日工夫を続けています。サイコセラピーを始めておよそ35年、これまで6,000人ほどの方の個人セラピーや、グループ・セラピーに携わってきたので、それほど新しいことなど学ぶものは無いだろうと思っていると、実は私の知らない新しい知識や技法が、どんどんできてきているのです。人間の心理は奥深く、一生学習しても知り尽くすことは無いのかもしれない。それだけに又面白い分野でもあると思います。

本講義では、アメリカのサイコセラピーの現状との比較から、現在の日本が抱える問題点を考えていきます。特に、家族と子どもの問題—子どもの虐待、少年犯罪、パートナーからの暴力、引きこもり、家庭不和、離婚や少子化—などに、どのように効果的に対処していったらよいかは、私が一番興味を持っていることです。いろいろな問題がある機能不全な家族で育つと、精神的な問題や、人間関係の問題など後々まで悪影響があります。その心の傷の癒しのワークも、この講義の中で教えていくつもりです。

なお、私はアライアント国際大学/カリフォルニア臨床心理学大学院(AIU/CSPP)修士日本プログラムの名誉教授として、日本においても家族と子供の問題に対処できる精神療法家の育成に力を入れております。米国カリフォルニアで臨床心理学の専門大学院として実績を誇るAIU/CSPPが、臨床心理学の修士課程プログラムを東京で開講してから今年で8年目を迎えました。米国の最新の理論、流派、実践に直結したカリキュラムは高い評価を受けています。御関心のある方は、下記ホームページをご覧ください。

<http://www.csppjapan.com/>