

報道関係各位

※このリリースは複数の部署にお送りしています。

2015年11月20日

明大生がメニュー・レシピを考案 “大学生の食べたい朝ごはん”100円で提供 食生活改善ねらい、全キャンパスで

明治大学学生健康保険互助組合は、学生に朝食を提供する「100円朝食」を11月～12月に明治大学各キャンパスで実施します。今回は学生自ら“大学生の食べたい朝ごはん”のメニューとレシピを考案。各キャンパスの100円朝食期間中に提供します。

明治大学では、「朝食をとる習慣が無い」「自分で作る余裕がない」という一人暮らしの学生が少なくありません。こうした学生の食生活改善を目的に本学では昨年度から期間限定で学生保険委員が考案した100円朝食を提供しています。

今回は、明治大学の正課外教育型学生支援「M-Naviプログラム」と初コラボし、「食育」をテーマとした2日間にわたるプログラムを実施しました。参加学生17人が4班に分かれ、班ごとに100円朝食で食べたいメニューを考案。その後、学生たちは料理研究家・ヤミーさんから調理法や食材についてアドバイスを受け、レシピを修正。そして、班ごとに考案したメニューを試作り、各キャンパスの100円朝食で販売するメニュー1日分を決定しました。

100円朝食は、11月23日(月)の和泉キャンパス(東京都杉並区)を皮切りに、駿河台キャンパス(同千代田区)、生田キャンパス(神奈川県川崎市)、中野キャンパス(東京都中野区)で1週間ずつ順次開催します。「M-Naviプログラム」参加者考案メニュー提供日には、ヤミーさんが考案した簡単なおいしい料理が作れるスピードメニューと参加学生が考えたレシピを掲載した小冊子を配布し、学生の食生活の改善を促します。

※100円朝食は明治大学学生を対象としています。一般の方は利用できません。

※M-Naviプログラム参加学生が考案したメニューの内容、提供日は別紙をご覧ください。

☆各キャンパス100円朝食開催日程☆

【和泉キャンパス】11月23日(月)～11月27日(金) 各日200食

【駿河台キャンパス】11月30日(月)～12月4日(金) 各日50食

【生田キャンパス】12月7日(月)～12月11日(金) 各日200食

【中野キャンパス】12月14日(月)～12月18日(金) 各日100食

<取材に関する問い合わせ>

明治大学 広報課・花城(はなしろ)

電話:03-3296-4330

メール:koho@mics.meiji.ac.jp

