

健康連

low salt

まごわやさしい

まめ ごま わかめ やさい さかな しいたけ いも



豆類 種実類 海藻類 果菜類 魚介類 きのこと類 いも類

大豆 ごま わかめ 葉菜類 魚 しいたけ じゃがいも
 あずき アーモンド 海苔 花菜類 エビ しめじ 長芋
 えんどう豆 ナッツ 昆布 貝など 舞茸 さつまいも
 など など など など など など

1日-2g
減塩



まご弁

まるたけ
 人間総合科学大学
 花咲徳栄高等学校
 加須市
 地域ブロンズ会議

お米は加須市産の「彩のかがやき」使用
 お肉は加須市産の「香り豚」使用



塩分相当量
1.49g /1日6g未満

加須市減塩プロジェクト

まるたけの店舗で
 まるたけの移動スーパーで

2024年
3月19日 火

新発売!!

税抜 **¥580**
 (税込 626円)