

スポーツ サイエンス カフェ

参加無料

—事前予約制—
(先着順)

オンラインでも参加できます

対象

- 高校生・大学生
- 高校・大学の部活動の指導者

スポーツ科学の最前線を学び、トレーニングや日常生活に取り入れてみませんか？カフェで友達と談笑するような気持で、気軽に参加して下さい。

📅 プログラム

2023.7.24(月) 16:30~17:30 | 流経大龍ヶ崎キャンパスとオンラインで同時開催

アスリートのパフォーマンスを最高にするきほんの食事



大前 恵さん (株式会社明治 / 管理栄養士)

1968年1月生まれ。大妻女子大学家政学部・食物学科卒業時に管理栄養士の資格を取得。99年に明治製菓株式会社(現:株式会社 明治)に入社。プロ野球やプロサッカーの選手らを栄養面からサポート。現在はシカゴ・カブスで活躍する大リーガー鈴木誠也選手をはじめトップアスリートをサポートしている。



司会

膳法 亜沙子

流通経済大学スポーツ健康科学部 准教授。専門はスポーツ栄養学

2023.10.3(火) 16:30~17:30 | オンラインのみ

高校生を高みに導き、成果を出し続ける指導者のこだわり



井手口 孝さん (福岡第一高校バスケットボール部監督)

高校バスケットボール界の名将。1994年に福岡第一高校に就任し男子バスケットボール部を創部。一からチームを創り上げ、インターハイでは2004年に初優勝して以来優勝5回(準優勝2回)、ウインターカップでも同じく優勝4回(準優勝5回)。昨年度もインターハイ優勝ウインターカップ準優勝と、常に日本一を狙えるチームを育て続けている。その原点は「心を籠めて体育館を美しく」。勝敗や技術以上に大切なことが体育館にはたくさん散らばっていると、一つ一つにこだわり常勝と人間的成長の伝統を築き続けている。



司会

黒岩 純

流通経済大学スポーツ健康科学部 教授。専門はコーチング学

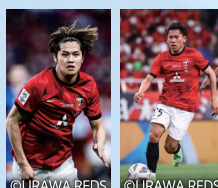
2023.12.26(火) 16:30~17:30 | 流経大龍ヶ崎キャンパスとオンラインで同時開催

Jリーグ浦和レッズで活躍するOB達。大学時代を振り返って!

- 関 敏浩さん (社会学科2003年度卒)
- 塩田 仁史さん (経済学科2003年度卒)
- 伊藤 敦樹さん (スポーツ健康科学科2020年度卒)
- 安居 海渡さん (ビジネス法学科2021年度卒)
- 宮本 優太さん (自治行政学科2021年度卒)



今シーズンアジアチャンピオンズリーグで3度目の優勝を果たしたJリーグ浦和レッズに所属する5人の本学卒業生を招き、それぞれの立場(スタッフ・コーチ・現役選手)からみた浦和の強さを語ってもらう。また、大学時代(4年間全寮制)を振り返ってもらい、今の自分自身のベースになっている事についても語ってもらう。



伊藤 敦樹さん 安居 海渡さん



司会

中野 雄二

流通経済大学スポーツ健康科学部 教授 / サッカー部監督

参加方法

QRコードを読み込み、参加登録して下さい
(先着順に受け付け、定員になり次第、締め切ります)



お申し込みは
こちら

お問い合わせ

otsuki-takeshi@rku.ac.jp

流通経済大学スポーツ健康科学部
教授 大槻毅