



# 東京家政大学 学園祭企画



平成29年度 緑窓栄養士会・栄養学科・栄養科共催シンポジウム

## スポーツ栄養

～アスリートの栄養管理から学ぶ～

【開会の辞】 13:30～13:35

栄養学科長 岡 純 氏

【第1部】 13:35～14:15

「いつまでも動けるカラダと栄養

～筋肉の重要性とミルクプロテイン～」

株式会社明治 研究本部食機能科学研究所

スポーツニュートリション研究部 部長

池上 秀二 氏

【第2部】 14:15～14:55

「パラリンピックの視点からみえるもの」

東京家政大学 ヒューマンライフ支援センター 准教授

内野 美恵 氏

【第3部】 14:55～15:35

「ジュニアからトップまで、

バスケットボール選手の栄養管理」

國學院大学 人間開発学部健康体育学科 助教

小林 唯 氏

【総合討論】 15:35～15:55

【閉会の辞】 15:55～16:00

緑窓栄養士会会長 斎藤 恵子 氏

※一つだけでもお聴きになれます。

日時：平成29年 10月28日(土)

13:00より受付開始 /申し込み不要・入場無料

場所：東京家政大学 16号館 1階 161B 教室

(板橋校舎：埼京線十条駅より徒歩5分)

お問い合わせ先

東京家政大学 緑窓栄養士会

ryokuei@tokyo-kasei.ac.jp



学園祭にも  
きてくださいね♪

