

知ってトクする

1度の申し込みで2回参加可能！
前編だけの参加も可能！

必勝ドリンクの つくり方講座

前編

8/27 金

17:00~18:00

事前
申込

プレゼント
あり

◆対象者 部活動を頑張っている部員やマネージャー、部活動引退後の受験生、顧問の先生 など

◆プログラム

17:00~17:20 スポーツ女子必見！！知ってトクするスポーツ栄養（前編）
ドリンクとパフォーマンスに関する理論を解説！

東京家政学院大学人間栄養学部・大学院人間生活学研究科 教授 江川 賢一

17:20~17:40 必勝ドリンクのつくり方（実演）

スポーツ科学に基づいた、体にも脳にも効くドリンクのつくり方を伝授します！

17:40~17:50 オンライン試飲会 ～参加者全員で試してみよう！～

17:50~18:00 後編企画の詳細発表（このチラシの裏面もご覧ください）

当日ご準備いただきたいもの：コップ（ペットボトルでも可）、水500ml、砂糖、レモン、塩 ※大さじ、小さじ、氷があるとよい

◆申込方法

申し込みはこちらから！

QRコードから申し込みフォームに必要な事項を入力してください。開催日前日までにミーティングIDとパスワードをお知らせします。当日はオンライン会議システムzoomを利用して開催します。PC・スマートフォン等、通信端末をご用意ください。



主催 東京家政学院大学 事務局 株式会社ライセンスアカデミー・大学新聞社

イベント内容のお問い合わせ 東京家政学院大学 企画広報室 / TEL 03-3262-2251 E-mail kikaku-g@kasei-gakuin.ac.jp

申込方法のお問い合わせ 株式会社ライセンスアカデミー・大学新聞社 / TEL 03-5937-0884 E-mail shinronavi-online@licenseacademy.jp

スポーツ女子応援イベントの開催にあたって

東京家政学院大学は、家政（衣食住、栄養、家族・消費、生活文化）、教育（幼児教育、初等教育、特別支援教育、家庭科〈中・高〉、栄養）、保育といった分野を中心に教育・研究をしている女子大学です。このたび、本学の専門研究分野のひとつである「スポーツ栄養」の観点から、高校生の皆さんの活動を応援するイベントを実施することになりました。前編（8/27）では、講義を通して栄養についての理解を深め、後編（9/11）では、チームや個人でレシピを発表してもらい、優秀賞を決定します。部活動がんばっている人、マネージャーとして部員を支えている人、部活を引退してこれから受験勉強を頑張りたい人など、多くの高校生のご参加をお待ちしています。チームでの参加も歓迎です。オンラインイベントなので、保護者の皆様や顧問の先生方もぜひご視聴ください。

学長 鷹野 景子



講師プロフィール

東京家政学院大学人間栄養学部・大学院人間生活学研究科 教授 江川 賢一

東京家政学院大学人間栄養学部・大学院人間生活学研究科 教授・博士（スポーツ科学）
一般社団法人日本体力医学会評議員・健康科学アドバイザー®、一般社団法人日本公衆衛生学会 認定専門家、一般社団法人日本健康教育学会理事・アドボカシー研究会委員長、International Union for Health Promotion and Education（ヘルスプロモーション・健康教育国際連合）/ Northern part of the Western Pacific Region Japan Liaison Office director として、スポーツを通じた人々の健康増進に関する実践と研究を推進。2018年に日本で初めて運動生態学を標榜する研究室を主宰し、スポーツを通じた健康なまちづくりを実践している。

後編
9/11^土

ドリンクを上手に飲むことでパフォーマンスが向上する仕組みを解説！

後編はチームでの参加も大歓迎！皆さんからのレシピを講師が講評します。
詳細は8月27日に発表します。参加者全員に参加賞&優秀賞受賞者にはプレゼントあり！
まずは前編に参加して、面白い！と思ったらぜひ後編も参加してみてください。
前後編あわせて参加してくれた方の中から数名に大学祭ライブイベント（タレントトークショー）の特別席をご用意！！

オープンキャンパスのご案内

千代田三番町キャンパス



現代生活学部
現代家政学科
人間栄養学部
人間栄養学科

8/9（月・休日）

8/22（日）

9/20（月・祝日）

11/3（水・祝日）

町田キャンパス



現代生活学部
生活デザイン学科
食物学科
児童学科

8/9（月・休日）

8/21（土）

9/20（月・祝日）

KVA祭（大学祭）同日開催

進学相談会

11/13（土）

ミニオープンキャンパス

11/14（日）

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）防止に関する本学の基本方針等に基づき、オープンキャンパスの開催・日時・内容等を変更する場合があります。最新情報は本学 WEB サイトで随時お知らせいたしますので、ご確認ください。

 東京家政学院大学
Tokyo Kasei Gakuin University

【お問い合わせ】企画広報室

TEL 03-3262-2251 E-mail kikaku-g@kasei-gakuin.ac.jp

千代田三番町キャンパス

〒102-8341 東京都千代田区三番町 22

町田キャンパス

〒194-0292 東京都町田市相原町 2600

Go for the
100th
anniversary

令和5年
東京家政学院
創立100周年

本学
WEB サイト



Twitter@kasei_gakuin



LINE@kasei-gakuin

