



聖学院大学

報道機関各位

2026 年 1 月 29 日

埼玉県上尾市戸崎 1-1 聖学院大学

【聖学院大学 心理福祉学部 和氣大成研究室 メンタルクリニック青い馬準備委員会 主催（共催）】 2 月 27・28 日、2 日間集中ワークショップ 「危機的状況（クライシス）でも私たちは強制しない」を開催

聖学院大学 心理福祉学部 和氣大成研究室（埼玉県上尾市／学長：小池茂子）・メンタルクリニック青い馬準備委員会（代表：工藤由佳）は、2 月 27 日（金）・28 日（土）に 2 日間集中ワークショップ「危機的状況（クライシス）でも私たちは強制しない」を開催します。イタリア・トリエステの元メンタルヘルスセンター長ロベルト・メッツィーナ氏を招聘した、日本初の実践的ワークショップ。強制のないメンタルヘルスケアの本質を「歓待」のアプローチから学びます。自由の象徴「青い馬」が街頭進出した 1973 年 2 月 25 日を記念する、支援者・専門家向けの有意義な機会です。

◆メンタルヘルスケアの支援者・専門家のための実践的ワークショップ 「危機的状況（クライシス）でも私たちは強制しない」概要

- 日時: 2026 年 2 月 27 日（金）・28 日（土）
9:30~17:00（9:30~受付開始）
- 会場: 聖学院大学 エルピスホール
- 主催（共催）: 聖学院大学 心理福祉学部 和氣大成研究室・
メンタルクリニック青い馬準備委員会
- 参加費: 3 万円
- 申込方法: 聖学院大学公式ウェブサイトのイベントページより

[\(https://www.seigakuin-univ.ac.jp/events/372/\)](https://www.seigakuin-univ.ac.jp/events/372/)



イタリアでは人の尊厳を守るため、1978 年に精神科病院を廃止。それ以降、どんな危機的状況でも、支援者は当事者の嫌なことはせず望むことをして支え、信頼関係に基づくメンタルヘルスケアを実現しました。地域精神保健のグッドプラクティスとして WHO（世界保健機関）から高く評価されています。

今回は、イタリア・トリエステの元メンタルヘルスセンター長であり、世界中で強制医療に代わる地域密着型サービスの発展を支援してきたロベルト・メッツィーナ医師の来日が、工藤由佳医師との友情により実現します。メッツィーナさんは、危機的状況においても強制のないメンタルヘルスケアにつき、具体的で実践的に講演します。イタリアで精神科病院を廃絶した背景を、イタリア精神医療に造詣が深い文化人類学者である松嶋健さんが解説。日本での実践例を提示し検討した後、危機的状況における強制のないケアの本質について、メッツィーナさんの意見を聞きながら、参加者の共通理解を見出します。

本企画は、強制のないケアは理想であり現実的でないと思う方や、まだ日本では機が熟していないと思う方向けではありません。強制のないケアを本気で身につけたい方、ぜひともご参加ください。

<ワークショップに関する問い合わせ先>

聖学院大学 心理福祉学部 和氣大成研究室・メンタルクリニック青い馬準備委員会

メール: bluehorse19730225@gmail.com

◆講師プロフィール

ロベルト・メッツィーナ氏

精神科医師、精神保健国際協働ネットワーク代表、世界精神保健連盟ヨーロッパ副代表、元トリエステ精神保健局長。1978年にフランコ・バザーリアのトリエステ・サンジョヴァンニ病院に赴任。同病院の脱施設化、病院に代わるコミュニティ・サービスの発展に尽力。2014年春、トリエステ精神保健局長に就任。バザーリアの「思想と実践」を引き継ぐ。2009年秋からWHO調査研修協働センター長として、世界中の「精神病院の脱施設化」、「精神病院に代わる地域密着型サービスの発展」を支援。

▼同氏は、今回の招聘に伴い、弁護士会企画での講師も担当されます。

【2月24日(火) クリスタルホール (神戸クリスタルタワー3階)】

「精神医療における強制入院との決別～精神障害のある人が地域で自分らしく安心して暮らすために～」

<https://www.hyogoben.or.jp/news/event/19279/>

【2月25日(水) 衆議院第一議員会館】「病院から地域へ イタリア・トリエステの実践から学ぶ院内学習会」

<https://www.nichibenren.or.jp/event/year/2026/260225.html>

【2月26日(木) 横浜情報文化センター 情文ホール】「強制のない精神医療を目指して」

<https://www.kanaben.or.jp/news/event/2025/post-668.html>

松嶋健氏

広島大学大学院人間社会科学研究科教授。主な著作に、『プシコナウティカーイタリア精神医療の人類学』世界思想社 2014年ほか。

◆主催者プロフィール

メンタルクリニック青い馬準備委員会 代表 工藤由佳

精神科医師、慶應大医学研究科博士課程修了、医学博士。精神科病院勤務。英国UCLなどで認識的信頼の研究。著書に『愛着トラウマケアガイド共感と承認を超えて』（金剛出版）

聖学院大学心理福祉学部 准教授 和氣大成

オックスフォード大学上廣応用倫理センターで2年間の在外研究を経て、2024年4月より現職。専門は死生学、人権に基づいたメンタルヘルスケア。公認心理師・臨床心理士。

取材について

聖学院大学 入試・広報課へお問い合わせください。

キーワード：#強制のないメンタルヘルスケア #地域密着型サービス #心理 #福祉

【取材のお申し込み先】

聖学院大学 入試・広報課 担当：松崎・神吉・平田

Tel.048-780-1707 FAX.048-725-6891

pr@seigakuin-univ.ac.jp <https://www.seigakuin-univ.ac.jp/>