

女子美術大学 共創デザイン学科主催 社会人女性向け講座

2026夏期

# レジリエンスキャリアプログラム<sup>®</sup>

次世代女性リーダー研修

## 受講者募集

「共創力」を企業の成長力に。社会を動かす原動力に。

レジリエンスキャリアプログラム<sup>®</sup>は、多様な人たちと共創するための基礎力を身につけることで組織で確固たるポジションを築き、社会に貢献しつつ、自己実現を可能にするための、強い心とスキルを提供する社会人女性のための応援プログラムです。

# 一人ひとりの強みを、社会で活きる力へ

近年、働き方の多様化が広がったことにより、女性の働きやすさは増し、社会進出も進んでいます。しかし、産業界での女性管理職の比率は依然として低く、残念ながら、企業経営を担うポジションに就く女性の数はまだまだ少ない、というのが現状です。

共創デザイン学科は、多様な領域の人々と共に新しい価値を創造する「共創型リーダー」を育成するための学科として創設し、大学生の学びの場であると同時に、今、まさに社会の荒波のなかで悩みながらも前進を続ける社会人女性の学びやマインドセットを育てる場を構築しています。ここにはビジネスの各分野で活躍する実務家教員による、経験に基づいた知見や最新の情報が集積しています。また、多彩な連携プロジェクトを通じて、ビジネスの現場で活きる応用力が身につきます。さらに、ライフマネジメント教育により、いかなる困難にも負けない、折れない心を育みます。多様且つ必要とされる知識と心の強化プログラムで、社会で個人の強みを発揮し、多様な人々と連携しながら成果に導く力につなげます。

女子美術大学 芸術学部 共創デザイン学科  
学科長 松本博子



JOSHIBI UNIVERSITY OF ART AND DESIGN

# レジリエンスキャリアプログラム<sup>®</sup>とは

社会人女性が働きつづけるために必要なスキルとマインド、ネットワークを育むことのできる、短期集中プログラムです。

## どんな特徴があるの？

女性が社会でキャリアを築く上で直面する壁を乗り越えていくための、スキル、マインド、ネットワークをご提供します。強い自己の形成とリーダーシップ体験、受講者同士のつながりを通して、キャリア構築に活きるマインドとスキル、そしてネットワークを育んでいただけます。

## どんな人が参加しているの？

職種は企画、広報 PR、人材開発、営業など多様な職種の方々が参加しています。

## 過去参加者の声

今後働き続ける上で必要になってくるスキルが実践を通して学べる、丁寧で充実したプログラムだった。  
(30代女性・メーカー勤務)

教わるだけの一方的な座学ではなく、教える側と生徒側、更には生徒同士の交流が深まる講座になっており、社会人になってから新たな繋がりを持つことができたのが大変貴重でした。  
(30代女性・生活雑貨メーカー勤務)

年齢問わず熱意溢れる女性と交流ができたため、これから目指したい自分の姿と重なってとても刺激を受けました。  
(20代女性・IT・サービス勤務)



# スケジュール・詳細

## ①講義&ワークショップ (3日間 / 対面 or オンライン)

8月3日(月)～8月5日(水)  
14:00～17:00 (3時間)

### 〈強い自己を創る〉

#### 目的

ビジネスコミュニケーションのあらゆる側面において  
主体的に行動するための、自己理解、他者理解、レジリエンス力、  
リーダースキルを磨く

#### 8月3日(月)

- ・強い自己を創る (揺るがない自分軸)

#### 8月4日(火)

- ・変化に対応する自己を創る (レジリエンススキル)

#### 8月5日(水)

- ・新時代のリーダーとしてのマインドセット

## ②共創力研修 (3日間 / 対面)

8月19日(水)～8月21日(金)  
14:00～18:00 (4時間)

### 〈チームリーダー体験〉

学生チームを率い、企画を成果に導く実践型リーダー体験

#### 目的

ビジネスの現場でリーダーとして力を発揮するために、  
学生を部下に見立てたチームを率い、企画立案・指示出し・進行管理・  
発表を行うことで、チームを動かし、成果に導く実践力を学ぶ。

#### 8月19日(水)

- ・自社の強みの確認
- ・マーケティング、企画立案講義
- ・Z世代ヒアリング、チームビルディング

#### 8月20日(木)

- ・チームリーダーとして企画立案を進行
- ・企画内容のまとめ

#### 8月21日(金)

- ・企画内容の発表
- ・講評と振り返り
- ・特別講義「しなやかなセルフプロデュース力を身につける」
- ・ネットワーキングタイム

ご参加特典として、7月25日(土)～9月12日(土)までの間、毎週土曜日に開催される社会で活躍する女性有識者による特別講座にもご出席いただけます。

※8月15日(土)は除く

# 講師紹介



**講義 & ワークショップ / 特別講義**  
8月3日(月)～8月5日(水)、8月21日(金)

**共創デザイン学科特別招聘教授**  
**村山 潤子**

大手電機メーカーの情報通信事業会社にて、ITシステムの販売促進、インストラクション業務に携わる。その後、人材育成事業の責任者として、ビジネスの立ち上げ、人材育成プログラムや人材アセスメントの企画・開発、キャリアコンサルティング、コーチング、ファシリテーター、講師などの業務を推進・実行し、新入社員からマネージャー層、シニア層まで、幅広い人材育成経験を持つ。また、ビジネスパーソンキャリア形成相談にも携わり、相談件数は1500件を超える。国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、交流分析士インストラクター、アングーマネジメントファシリテーター、ライフシフトコンシェルジュなどの資格を有する。



**共創力研修**  
8月19日(水)～8月21日(金)

**共創デザイン学科 学科長**  
**松本 博子**

女子美術大学芸術学部産業デザイン科卒業後、東芝デザインセンターにて30年に渡り、デザイナー、デザインディレクターとして家電、AV機器、ヘルスケアなど多くの商品・仕組みのデザインを手がけ、グッドデザイン賞金賞、ドイツIF賞金賞、red dot design award金賞など、国内外の受賞歴多数。2012年より女子美術大学デザイン・工芸学科プロダクトデザイン専攻教授。年間15社(団体)を超える、企業や自治体とのコラボレーションによる実践的な授業や、産官学連携プロジェクトに取り組み、「こと・もの」のデザインで学生の課題解決力、実装力を育成。企業、教育、双方の経験から「共創デザイン学科」を構想し、学科コンセプト、教育の構造、また、新しい学び舎である「共創スタジオ」などトータルプロデュース。



**共創力研修**  
8月19日(水)～8月21日(金)

**共創デザイン学科 教授**  
**山本 薫**

大学卒業後、大手広告会社で戦略プランニングを担当。  
マーケティングとデザイン思考を軸足に、広告コミュニケーション、商品・サービス開発やブランディング、社会課題解決のプロジェクトまで幅広く従事。会社勤めの傍ら、武蔵野美術大学大学院クリエイティブリーダーシップコース修了。2023年グッドデザイン賞を受賞。ワークショップデザイナーの資格保有。



**共創力研修**  
8月19日(水)～8月21日(金)

**共創デザイン学科 講師**  
**東條 莉穂**

女子美術大学芸術学部デザイン・工芸学科ヴィジュアルデザイン専攻卒業。株式会社オリエンタルランドにて10年以上、デザイナー、デザインディレクターとして東京ディズニーリゾートにおける空間デザイン業務に従事。イベント装飾、サイングラフィックス、立体造形、プロダクト、ホテルおよびアトラクションの内装・建築、大規模開発プロジェクトのデザイン監理・推進などを担当し、企画初期から制作、現場実装に至るまで一貫して携わる。多領域を横断する実務を通して、空間体験の質を高めるデザインのあり方を実践的に探究してきた。2026年より女子美術大学共創デザイン学科講師着任。



# お申し込み・お問い合わせ

## お申し込み

下記メールアドレス宛に必要事項を記載の上、ご連絡ください。

### 【宛先】

女子美術大学 共創デザイン学科研究室  
レジリエンスキャリアプログラム事務局  
[rccp-co-lab@venus.joshibi.jp](mailto:rccp-co-lab@venus.joshibi.jp)

### 【ご記載事項】

- 会社名
- ご氏名
- ご連絡先
- 受講講座

＊①講義 & ワークショップ〈強い自己をつくる〉ご参加の方は  
【対面参加】 or 【オンライン参加】をお知らせください。

## 開催場所

女子美術大学 杉並キャンパス

〒166-0012 東京都杉並区和田 1-49-8

### 杉並キャンパスへのアクセス

東京メトロ丸ノ内線 東高円寺駅下車 徒歩8分  
(新宿から東京メトロ丸ノ内線で15分)



## お問い合わせ

ご質問等ございましたら事務局メールアドレスまでお気軽にお問い合わせください。