

高校生のための 心理学講座

日常生活に 活かす心理学

1

心理学概論

心理学はどんな学問？

心理学は、私たちの心を科学的な方法を用いて理解することを目指しています。それでは「科学的」とはどのようなことを指すのでしょうか。この時間では、心理学がどのようなアプローチで心を理解しようとするのか、その視点や考え方の基礎をお話しします。それらを通して、学問としての心理学の一端に触れてみましょう。

13:00～13:50

講師：福田哲也

2

消費者心理学

ブランドから心理学を考えてみよう

ブランド＝「高級」でしょうか？
「性格」やパーソナリティを
ブランドに当てはめて
考えることが出来るのでしょうか？
ブランドの魅力や価値を生み出す
消費者心理の仕組みを
考えてみましょう。

14:00～14:50

講師：秋山 学

3

教育心理学

効果的な学習方法とは？

学校で勉強する時、学習方法について
意識しているでしょうか。
今、みなさんが選んでいる学習方法は
効果的なのでしょうか、
記憶についての判断は正しいので
しょうか。
最新の心理学の研究成果から、
皆さんと一緒に確認してみたいと
思います。

15:00～15:50

講師：池田曜子

4

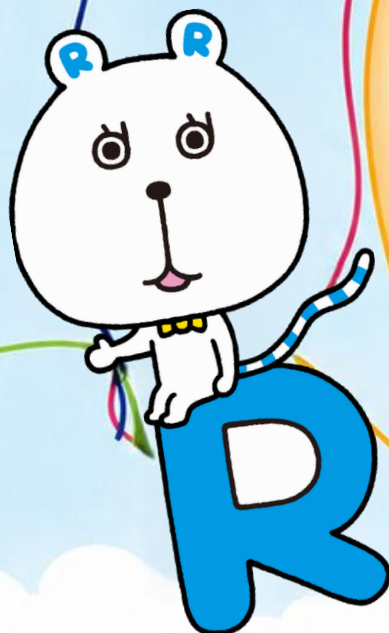
スポーツ心理学

どうすればスポーツが上手くなる？

スポーツが上手くなるには、
身体を動かすときに
「どこに意識を向けるのか」が大切です。
自分の身体の動きに意識を向けるのか、
それともボールや道具の動き
に意識を向けるのか、
たったこれだけの違いで上達に大きな差
が生まれることがあります。
本講座では、スポーツ心理学の
研究成果をもとに、
効果的に上達するための
意識の向け方について
紹介します。

16:00～16:50

講師：内田遼介



■日時 2026年 9月19日 (土) 13:00～17:00

(開場：12:30)

■会場 流通科学大学 VI棟6304教室

アクセス 兵庫県神戸市西区学園西町3-1

神戸市営地下鉄西神・山手線「学園都市駅」下車 徒歩約7分

■定員 200名 ■参加費 無料

申込フォーム



主催：流通科学大学 人間社会学部
共催：公益社団法人日本心理学会 高校生のための心理学講座

問い合わせ先：
shinri.shakai.umds@gmail.com