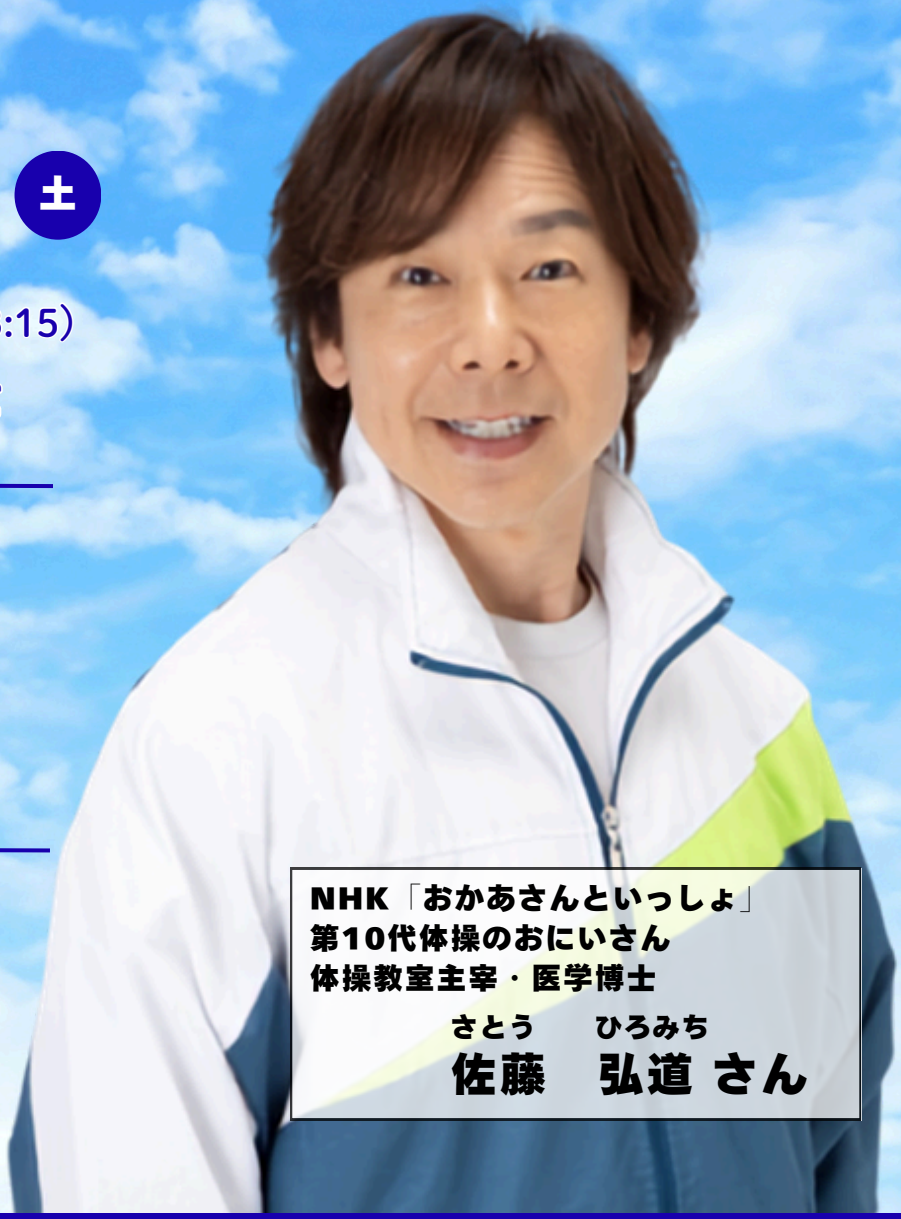
昭和医科大学リカレントカレッジ　2026年度特別企画(冬)

＼10年後も、元気な毎日を続けるために。／

ひろみちお兄さんと考える

～10年先の健康と運動の大切さ～



2027.1/30(土)

14:00～16:00（開場13:15）

会場：昭和医科大学 上條記念館

■第1部
講演（60分）

■第2部
昭和医科大学理学療法士との
特別対談・質疑応答（30分）

NHK「おかあさんといっしょ」
第10代体操のおにいさん
体操教室主宰・医学博士
さとう　ひろみち
佐藤　弘道 さん

2026年11月30日(月)
チケット販売開始！

料　金　1,000円（全席指定）
※未就学児入場不可

WEB予約・電話予約

【WEB予約】
（公財）品川文化振興事業団
しながわぶんか で検索！

【電話予約】
☎03-5479-4140

窓口

- きゅりあん　（JR大井町駅 徒歩2分）
- スクエア荏原　（東急目黒線武蔵小山駅 徒歩10分）
- メイプルセンター　（JR大崎駅前）
- O美術館　（JR西大井駅前）

本講演に関するお問い合わせ

昭和医科大学リカレントカレッジ事務室
☎03-3784-8143（平日 9:00-18:00）

主催：昭和医科大学リカレントカレッジ
後援：品川区、公益財団法人品川文化振興事業団

さとう　ひろみち
佐藤　弘道



プロフィール

1993年からNHK Eテレ「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さんとして12年間出演。その後も「あそびだいすき」を担当し、15年間にわたり子どもたちへ運動の楽しさを伝える。

2015年、弘前大学大学院医学研究科博士課程を修了し医学博士を取得。親子体操を研究し、日本初の「親子体操博士」となる。現在は全国で親子体操教室や健康講演会、指導者研修など幅広く活動している。

弘前大学特別招聘教授、名城大学薬学部特任教授などを務めるほか、子ども家庭庁「保育士・保育の現場の魅力普及」広報委員長など、教育・健康分野でも活躍。

主な活動と実績

- NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」第10代体操のお兄さん（1993～2005）
- 医学博士（弘前大学大学院）
- 全国で親子体操・健康講演会を多数開催
- 子ども家庭庁「保育士・保育の現場の魅力普及」広報委員長（2024～）
- Sports in Lifeアワード 最優秀賞（2025）
- 第5回 Men's Beautyアワード Beautyミドル部門受賞（2025）

会場アクセス

昭和医科大学上條記念館（東京都品川区旗の台1-1-20）



- 東急池上線・大井町線旗の台駅　徒歩 7分
- 東急池上線荏原中延駅　徒歩10分
- 東急目黒線西小山駅　徒歩12分

※駐車場及び駐輪場のご用意はございません。

昭和医科大学リカレントカレッジとは

「医系総合大学によるアカデミックな学びの場」をコンセプトに、「知の探究」の一助となる文化の発信拠点として、社会人の学び直しであるリカレント教育を提供しております。年齢、学歴を問わず、どなたでも受講いただけるプログラムを取り揃えております。

昭和医科大学リカレントカレッジで新たな知識を習得し、人生のキャンバスをより鮮やかに色づけしてみませんか？

【お問い合わせ】
昭和医科大学リカレントカレッジ事務室
☎03-3784-8143(受付時間：平日9時～18時)

昭和医科大学リカレントカレッジ 公式SNS

[Facebook]　[X(旧Twitter)]　[Instagram]