

2026 年 10 月 14 日

職員の「Well-being」を実現する新たな働き方改革を開始 ～「自律型Well-being 支援金給付」と「事務職員向け科目聴講制度」を同時始動～

麻布大学



麻布大学（学長：村上 賢、所在地：神奈川県相模原市）は、事務職員一人ひとりが心身ともに健やかに、やりがいや意欲を持って活躍できる環境づくりを目指し、2026 年度から新たな働き方改革を展開いたします。

本取り組みの一環として、個人の主体的な判断で自己研鑽や職場環境改善を行える「事務職員 Well-being 向上支援プロジェクト」と、自学の授業を通じて教育現場の理解を深め、モチベーション向上につなげる「事務職員による科目聴講制度」の 2 つの新制度を同時始動いたします。

職員の「自律性」と「学び」を包括的に後押しすることで、個人の Well-being 向上にとどまらず、教職協働による大学教育の質的向上と、持続可能な組織づくりを推進してまいります。

〈背景と狙い〉

近年の大学運営において、高度化・多様化する学生支援や大学改革に対応するためには、事務職員一人ひとりのモチベーションや仕事へのやりがいを高め、その能力を十分に発揮できる環境を整えることが不可欠です。麻布大学では、職員の Well-being（心身の健康と満たされた状態）が高まることが、組織全体の活性化と学生への高品質な教育・サービス提供につながると捉えています。

従来の「労働時間の削減」を中心とした働き方改革から一歩踏み出し、「職員個々の自律性を尊重した環境づくり」と「大学教育への深い理解とスキルアップ」を両輪とした多角的な施策を展開してまいります。

〈施策の概要〉

○『2026 年度 事務職員 Well-being 向上支援プロジェクト』

職員自らが「自分や組織の Well-being を高める活動」を発案し、予算を充てることのできるプロジェクトです。最大の特徴は、「上長の承認や事前相談を不要」としたプロセスにあります。

・自律性を高める申請制度

申請者の主体性を尊重し、上長承認を介さず個人の判断で直接申請。また、単独申請に加え、同僚との共同申請も可能とすることで、部署を超えた職場環境改善やコミュニケーション活性化を促します。

・柔軟な資金活用(1 人上限 5 万円)

自己研鑽のための学び、作業効率や職場環境を向上させる物品・サービスの導入など、上限 5 万円（予算総額 300 万円）の範囲内で自由度の高い予算執行を認めます。

・知見の全学共有

事業終了後は成果報告（活用状況・感想）を公表し、職員主導のアイデアや職場改善ノウハウを全学で共有・横展開します。

職員 Well-being 向上 PJ 特設サイト：<https://sites.google.com/carazabu.com/well-beingpj/home>

なお、課員向けの本プログラムの他に、管理職向けプログラムもあります。

○『事務職員による科目聴講制度』

事務職員が本学の正規授業（講義科目・年間 1 科目）を実際に受講できる制度を開始いたしました。

・大学教育のリアルを体感

教員がどのような教育を行い、学生がどのように学んでいるかを事務職員自身が体験することで、自学の教育理念やカリキュラムへの理解を深めます。

・「教職協働」の加速

教育現場の視点を共有することで、教員と事務職員の連携（教職協働）を深め、事務業務の質の向上や新たな学生支援施策の発案につなげます。

・帰属意識とエンゲージメントの向上

自学の学びの場を活用した自己啓発の機会を提供し、職員の働く意欲と大学への帰属意識を高めます。

〈今後の展望〉

麻布大学では、今回の実施で得られた成果や職員からのフィードバックを検証し、次年度以降の制度拡充や新たな働き方改革施策へつなげてまいります。

今後も、職員一人ひとりがやりがいを持って生き活きと働けるキャンパス文化を醸成し、より良い教育環境を学生に提供してまいります。

<参考情報>

●麻布大学について

麻布大学は、2025年に学園創立135周年を迎えました。動物学分野の研究に重点を置く私立大学として、長年の教育研究実績を基盤に新たな人材育成に積極的に取り組んでおり、獣医学部（獣医学科、獣医保健看護学科、動物応用科学科）と生命・環境科学部（臨床検査技術学科、食品生命科学科、環境科学科）の2学部6学科と大学院（獣医学研究科、環境保健学研究科）の教育体制の下、ヒトと動物のよりよき関係をつなぐ専門性の高い人材育成を進めています。

麻布大学の概要：<https://www.azabu-u.ac.jp/about/>

●本件のお問い合わせ先 <広報部門の連絡先>

- ・麻布大学 入試広報・渉外課 担当：久保
- ・住所：〒252-5201 神奈川県相模原市中央区淵野辺1丁目17-71
- ・メール：koho@azabu-u.ac.jp
- ・HP：<https://www.azabu-u.ac.jp/>