神戸常盤大学

健康ふれあいフェスタ

2026 KOBE TOKIWA





11/22 日

開催時間 10:30–15:00

開門 10:30　受付終了 13:30

ACCESS 交通アクセス

神戸常盤大学

- 神戸高速鉄道・山陽電鉄「西代駅」下車、北へ徒歩約9分
- JR・市営地下鉄「新長田駅」下車、北へ徒歩約15分

SHUTTLE BUS シャトルバス

当日は無料送迎バスを運行します！

❶市営地下鉄「新長田駅」（みなと銀行向かい）→
❷山陽電鉄「西代駅」（蓮池小学校前）→
❸神戸常盤大学（会場）
❶～❸を10:25～13:15まで巡回予定（約20分間隔）



MAP アクセスマップ



お車での来場はご遠慮いただき、公共交通機関でご来場いただきますよう、お願いいたします。

長田から元気を！

元気！健康！

主催／神戸常盤地域交流センター
〒653-0838 神戸市長田区大谷町2丁目6-2　TEL.078-611-1821

共催／神戸常盤大学・神戸常盤女子高等学校・神戸常盤大学附属ときわ幼稚園・神戸常盤大学同窓会
協力／長田警察署・長田消防署・長田区保健福祉課・(医)ときわ病院・神戸医療生活協同組合いたやどクリニック
(公社)兵庫県臨床検査技師会・(公社)兵庫県栄養士会・(福)神戸聖隷福祉事業団・太陽刷子(株)・楽天ヴィッセル神戸(株)
(就労継続支援B型事業所)ピータンハウス・(就労継続支援B型事業所)個性の作業所 七つの海・(就労継続支援B型事業所)ハッピーエリア
(福)ときわぎ会・(一社)食とコミュニケーション研究所・訪問看護ステーション暖だん・兵庫県赤十字血液センター
気球のハンモック・銀座サロンKAZUE WIG・fLy

健康関連プログラム

兵庫県臨床検査技師会×医療検査学科

健康チェック 整理券あり

頸動脈エコー、体組成測定、貧血測定、血管年齢測定など

いたやどクリニック×医療検査学科

骨密度測定

口腔保健学科

- オーラルフレイルチェック～体の健康はお口から～ 整理券あり
- おにぎりでカムカム！咀嚼チェック！
- お口の相談会～口腔内細菌測定～ 先着50名

看護学科

- アロマハンドマッサージ 先着70名
- 看護学科1年生のおたのしみ企画！

訪問看護ステーション暖だん×看護学科

物忘れ看護相談コーナー 先着20名

診療放射線学科

はじめての乳がんセルフチェック

兵庫県赤十字血液センター×医療検査学科

知る・測る・つながる 献血



©VISSEL KOBE

兵庫県栄養士会×口腔保健学科

食育SATシステムを使って、あなたの食生活をチェック！

ときわ病院

理学療法士による体力測定

長田区 整理券あり

COPDチェック(肺機能測定)

食とコミュニケーション研究所

だし活で「脳血流増加」、首トレで「飲み込み力アップ」体験会

特別企画・講座

すこラボ(健康生活研究所)

すこラボ特別講座

腸を育てる細菌について

定員 60名

申込み締切 11月18日(水)

事前申込制

※応募者多数の場合は抽選させていただきます。

FAST(民間救急講習団体)

「もし目の前で人が倒れたら、あなたは何ができますか？」

～学生と一緒に学ぶ！いざという時の救命体験～

兵庫県臨床検査技師会×医療検査学科

「臨床検査技師の仕事を体験しよう」

中学生(程度)向けの「臨床検査技師」の体験企画です。

参加対象:
中学校1年生から高校3年生まで

整理券の事前抽選申込はこちらから

※人数制限があり、場合によっては体験いただけない可能性がございます。



飲食・販売プログラム

●屋台コーナー 11:00～ ●ときわカフェ ●野菜販売 13:15～

神戸常盤大学同窓会

ネパールティーと瓦せんべい、レコルトのパン販売

神戸常盤女子高等学校

- トキワアクトのやきいも提供 整理券あり、時間ごとで合計300枚
- フェアトレード製品販売コーナー

(福)ときわぎ会

こども園のうどん屋さん 先着100名

(福)神戸聖隷福祉事業団、太陽刷子(株)

包括連携協定特別企画

Colorful Canvas

ハンドメイド作品の販売



制作・展示・発表プログラム

神戸常盤女子高等学校

- 神戸タータンで飾るミニ植木鉢 先着100名
- プリンセスドレス展示 キッズドレスで写真撮影

小豆島合宿
～小豆島の魅力を発信～

KAZUEWIG×気球のハンモック、fly

- ウィッグ無料体験×記念撮影
- これからも元気に！私の暮らし発見タイム～体と心の今をチェック～ 整理券あり

医療検査学科

みんなで知ろう子宮頸がん

診療放射線学科

震災から15年― 福島から神戸へつなぐ防災の学び ―

長田警察書・長田消防署×長田消防

パトカー・消防車の展示・水消火器体験 AMのみ

こども・子育てプログラム

こども教育学科

- ときわの森 おはなしとあそびのひろば
  - おはなしのひろば(人形劇など) 11:30～ 13:30～
  - あそびのひろば(つくってあそぼうのコーナーなど) 10:30～
- 赤ちゃんコーナー

口腔保健学科、歯科診療所

歯みがき教室・お口ぽかん測定、はいしゃさんになろう

診療放射線学科

クイズに答えてガチャガチャ！！
これなーんだ？何が写っているか当ててみよう！

神戸常盤大学附属ときわ幼稚園

幼稚園の先生と遊ぼう！

10:50～ 13:00～ ※各回20分

神戸常盤女子高等学校

キッズおりがみ教室

いたやどクリニック×医療検査学科

りんしょうけんさぎしになろう

国際交流センター

ベンジャミン先生を見つけてじゃんけんをしよう！

※他にも多数イベントを予定しています。 ※天候等により開催中止及び当日内容変更となる場合があります。